

Paroles de représentants

Leur expérience au cœur d'une constellation familiale

Être représentant, c'est entrer dans une constellation sans connaître à l'avance ce qui va se présenter. Chacun le vit à sa manière. Voici leurs mots.

Sylvie

« C'était la première fois que j'étais représentante [...] Confiance totale en Corinne pour répéter l'expérience. »

Dès le début, j'ai senti une atmosphère apaisante et rassurante. Je me suis sentie super bien accompagnée par Corinne pendant toute la journée ainsi que la journée d'après.

La préoccupation de Corinne pour toutes les personnes présentes m'a très fort touchée. C'était la première fois que j'étais représentante, et j'ai l'impression que c'était plus fort que ma constellation (émotions plus fortes). Confiance totale en Corinne pour répéter l'expérience. Merci !

Joelle

« Ça a été une journée faite de très belles rencontres, de moments très forts, de moments joyeux. »

L'accueil a été très chaleureux, bienveillant et tout naturellement je me suis sentie à l'aise.

Ça a aussi été une journée faite de très belles rencontres, de moments très forts, de moments joyeux, j'ai vécu une très belle expérience.

Et je te remercie toi Corinne pour ce que tu nous as offert durant cette journée où nous n'avons manqué de rien parce que le principal était là grâce à toi et à toute cette bienveillance et cet amour partagé, tu es une belle personne.

Jennifer

« Un peu stressée à l'arrivée [...] je me suis sentie bien et en sécurité. »

Hello, donc comme je l'ai dit, un peu stressée à l'arrivée, à ne pas trop savoir à quoi s'attendre, un peu peur de ne pas être réceptive et de trop réfléchir, mais agréablement surprise des émotions et sensations qu'on ressent au fil des constellations.

J'ai trouvé tes explications très claires, tu mets bien en lumière ce qui se passe au cours de la séance, on se sent accompagné, tu poses les bonnes questions, je te félicite vraiment, je me suis sentie bien et en sécurité.

Un grand merci à toi !

Yvan

Nom d'emprunt

« J'ai ressenti des émotions tellement fortes car j'ai retrouvé mon histoire dans celle du constellé. »

J'ai participé à une constellation familiale en tant que représentant. J'ai ressenti des émotions tellement fortes car j'ai retrouvé mon histoire dans celle du constellé.

Suite à cela, j'ai décidé de ne plus participer comme représentant le temps que j'intègre ce que j'ai vécu et que, éventuellement, je me fasse consteller en individuel pour adresser mon histoire personnelle et me libérer avant de me re-consacrer aux autres.