

# Témoignage de Pascale P.

Une expérience en constellation familiale

« *Tout d'abord un IMMENSE MERCI !* »

Je dois avouer que, même avec les recommandations de JB Souart, je n'étais pas totalement prête à me laisser consteller en visio et de plus en groupe...

Je te remercie pour tout le temps que tu m'as consacré pour me rassurer sur le cadre que tu proposes et pour m'expliquer ta manière de travailler.

## 1ère étape - La décision

Allez hop ! je m'engage sur une constellation. Tu me proposes une séance de « préparation » pour trouver l'intention qu'on va poser sur cette constellation. Cette séance dépassera largement le temps de la demi-heure prévue et doublera même plus ce temps ! Quelle patience, jamais un mot d'énervement, de découragement !

*Tu es toujours à la recherche des mots justes avec douceur, bienveillance, sensibilité, subtilité, respect.*

La phrase est trouvée, tu me la partages pour que je me l'approprie et vérifie si cela résonne pour moi.

## L'expérience comme représentante

Tu me proposeras même de participer en tant que représentante ! Merci, j'ai constaté ta rigueur, ton professionnalisme, ta façon de recentrer sur la constellation et l'ampleur de ta bienveillance. Car tu prends aussi des nouvelles des représentants ! MERCI !

## 3ème étape - Ma constellation

Tu as choisi des représentants(es) toujours avec ta bienveillance et avec le respect du cadre de sécurité auquel tu tiens (et que je valide. Il y a tellement de gens qui s'improvisent animateurs de constellations après avoir fait une formation de quelques jours).

*Ici, tu guides sans imposer, tu veilles et surveilles, comme une maman, au bon respect des règles de courtoisie, au bien-être de chacun. Que l'un d'entre-nous soit submergé par l'émotion ou par ce qu'il ressent et tu voles à son secours. Tu instaures des « pauses », tu fais entrer des ressources, tu ne laisses personne sur le carreau. MERCI !*

## 4ème étape - Le suivi

Ton SAV ! LOL ! C'est un échange permanent car après une constellation, il se passe encore beaucoup de choses ! Tu assures toujours avec bienveillance, douceur, joie et respect. MERCI !

J'ai refait des constellations avec toi en tant que constellée et en tant que représentante et à chaque fois, le même professionnalisme et les mêmes qualités de bienveillance. MERCI !

*Je ne peux que te recommander même les yeux fermés...*

Je me rappelle ce que tu m'as dit dès notre première discussion. Une constellation ne nous emmène pas toujours où l'on veut.

J'en avais conscience et je dirais qu'il faut accepter de « travailler » ou de conscientiser certaines choses, qui veulent être libérées avant, pour y voir clair ensuite.

J'ai eu plein de signes, de synchronicités qui m'ont émerveillée à la suite de ma constellation. Je sais que la machine à réparer, à éclaircir, est en marche.

Je vais attendre un peu avant de poursuivre par une autre constellation sur ce chemin de lumière où tu m'as gentiment amenée.

*MERCI Corinne !*

**Que la lumière guide tes pas et inonde ton chemin d'âme.**

**Avec toute mon affection,  
Pascale P.**