

Témoignage de Yvette

Nom d'emprunt • Constellation familiale

« Nous avons construit une relation totalement nouvelle et ouverte. »

J'avais depuis mes 12 ans un problème avec la nourriture. En réalité, dès que je vivais une contrariété, une déception, une dispute avec quelqu'un, je compensais avec de la nourriture de type « fast food ».

J'ai fait de nombreux régimes plus ou moins restrictifs, mais je retombais chaque fois dans mes travers.

Durant la préparation individuelle avec Corinne, elle a orienté ses questions sur ma relation avec ma mère. J'ai réalisé, en répondant à ses questions, que je ne me suis jamais sentie aimée et reconnue pour ce que je suis.

Durant la constellation, j'ai eu un dialogue ouvert avec le représentant de ma mère et j'ai compris qu'elle-même n'avait jamais été aimée par ses parents et que, de ce fait, elle ne savait pas comment me montrer son amour pour moi.

Suite à cette constellation, j'ai eu la force de parler avec ma mère de tout ce que j'avais compris et ma mère s'est sentie libérée pour confirmer notre amour respectif.

Nous avons construit une relation totalement nouvelle et ouverte, et depuis je n'ai plus le besoin de combler ce vide d'amour par de la nourriture.

Doucement mais sûrement, je perds du poids. Ce n'est pas un régime mais un changement profond de mon comportement vers une vie plus saine.

Je remercie du fond du cœur Corinne, les représentants et ma mère qui m'ont fait confiance.

— Yvette (nom d'emprunt)