

L'ÎLE INTÉRIEURE

Séminaire de Constellations Familiales et Systémiques

Fuerteventura · 14 au 21 novembre 2026

AU PROGRAMME

Dès votre arrivée à **Fuerteventura**, vous n'avez plus à vous préoccuper de l'organisation. Nous venons vous accueillir personnellement à l'aéroport et votre transfert jusqu'à la villa est pris en charge. Il en sera de même le jour de votre départ.

Tout au long de la semaine, les journées alterneront entre **constellations familiales et systémiques, rituels autour des quatre éléments, découverte de lieux naturels exceptionnels, moments de partage et temps d'intégration**.

Un programme riche, mais vécu sans précipitation : ici, nous avons choisi de nous offrir **le luxe du temps** et de respecter le rythme de chacune.

SAMEDI - Arriver & déposer ses valises

- Accueil à l'aéroport de Fuerteventura et transfert jusqu'à la villa.
- Installation et découverte de votre lieu de vie pour la semaine.
- Première rencontre avec le groupe et temps d'accueil.
- Premier dîner préparé par notre chef cuisinier.
- Une première soirée tout en douceur pour faire connaissance et entrer tranquillement dans l'expérience de **L'Île Intérieure**.

DIMANCHE - Entrer dans l'expérience

- Réveil à votre rythme et petit-déjeuner.
- **Matin** : départ vers les Grandes Playas de Corralejo et leurs immenses plages de sable blanc. Premier temps de reconnexion à la nature, baignade selon les envies et découverte de Corralejo. Ce sera également l'occasion de faire quelques achats personnels de dernière minute si nécessaire.
- Retour à la villa et déjeuner.
- **Après-midi** : premières **constellations familiales et systémiques**.
- Dîner préparé par notre chef, puis soirée libre à la villa pour échanger, se poser ou simplement profiter du lieu.

LUNDI - Entre lagons & constellations

- Réveil à votre rythme et petit-déjeuner.
- **Matin** : découverte d'El Cotillo, de ses plages et de ses lagons aux eaux cristallines. Un temps au contact des éléments, vécu sans précipitation, pour ressentir, respirer et profiter pleinement du lieu.

- Retour à la villa et déjeuner.
- **Après-midi : constellations familiales et systémiques.**
- Dîner et soirée à la villa.

MARDI - La force de la Terre

- Réveil à votre rythme et petit-déjeuner.
- **Matin :** marche au cœur des paysages volcaniques de Lajares. Une immersion dans la puissance minérale de Fuerteventura, ponctuée de points de vue spectaculaires et d'un temps de connexion à la Terre.
- Retour à la villa et déjeuner.
- **Après-midi : constellations familiales et systémiques.**
- Dîner et soirée à la villa.

MERCREDI - Découvrir une autre Fuerteventura

- Réveil à votre rythme et petit-déjeuner.
- Aujourd'hui, nous quittons le rythme habituel du séjour pour une **journée complète de découverte de l'île.**
- Route à travers les paysages volcaniques et les grands espaces de Fuerteventura.
- Découverte de Betancuria et balade dans son environnement naturel.
- Une journée pour respirer, partager, découvrir... mais aussi laisser se déposer ce qui aura déjà été vécu durant les premiers jours.
- Retour à la villa, dîner et soirée tranquille.

JEUDI - Constellations & rituel

- Réveil à votre rythme et petit-déjeuner.
- **Matin : constellations familiales et systémiques.** Nous prenons le temps nécessaire pour chaque constellation, dans le respect de l'histoire et du rythme de chacune.
- Déjeuner à la villa.
- **Après-midi :** départ pour un lieu choisi pour vivre l'un des rituels de **L'Île Intérieure**, en lien avec les quatre éléments et le chemin parcouru depuis le début de la semaine.
- Retour, dîner et soirée à la villa.

VENDREDI - Intégrer & regarder vers demain

- Réveil à votre rythme et petit-déjeuner.
- **Matin :** départ vers la plage de Tindaya et son atmosphère si particulière. Un dernier temps ensemble dans la nature pour clôturer le chemin parcouru pendant la semaine et, symboliquement, tourner le regard vers ce que chacune souhaite désormais pour elle-même.
- Un temps pour intégrer, se projeter et poser une intention pour la suite.

- **Après-midi** : un temps plus libre pour profiter une dernière fois de la villa et de la piscine, vous reposer ou, pour celles qui le souhaitent, être accompagnées jusqu'en ville.
- En soirée, nous nous retrouvons pour notre dernier dîner et pour clôturer ensemble cette aventure.

SAMEDI - Le retour

- Dernier petit-déjeuner ensemble.
- Préparation des valises et départ de la villa.
- Nous vous accompagnons jusqu'à l'aéroport de Fuerteventura selon les horaires de vos vols.
- Et puis vient le moment de repartir... Avec, nous l'espérons, bien plus dans vos bagages que ce que vous aviez apporté.

UN PROGRAMME VOLONTAIREMENT VIVANT

Les horaires et l'ordre de certaines propositions pourront être adaptés en fonction **du rythme des constellations, des besoins du groupe, de la météo ou des conditions naturelles de l'île.**

Ce programme n'est pas une succession d'activités à accomplir. Chaque journée est pensée pour que vous puissiez **vivre pleinement ce qui vous est proposé, à votre rythme**, sans avoir à vous préoccuper de l'organisation.

Pendant une semaine, vous pourrez simplement vous laisser accompagner.

**Le luxe du temps. Le luxe de n'avoir rien à gérer.
Le temps, enfin, de prendre soin de vous.**

Parce qu'un accompagnement de qualité, c'est aussi avoir le temps, le lieu et la disponibilité de prendre soin de chacune.

Corinne Revil · Les Vagues de l'Harmonie